

Les 1er et 2 novembre : 4 compétitions en Normandie...

Des JPA éparses pour ce week end avec des marcheurs près de Fécamp (76) et des coureurs à Rouen (76), à Saint Romain de colbosc (76) et Clécy (14)

Marche nordique de 5,1km à Colleville (76), dans le cadre des cross de Fécamp, une bonne cinquantaine de marcheurs dont deux JPA en forme : Nathalie et Jean Marc ainsi que Chantal leur coach du quotidien.

Trail des trois panoramas à Rouen avec un départ à 7h30 pour ce trail de 39km et 1200m de D+, nos trois JPA courageux et persévérandts : Stephanie, Éric et Benjamin terminent ensemble 88,89,90ème en 5h16

Les foulées de Gromesnil à Saint Romain de colbosc (76) un 10km technique que Thierry termine 34ème (3M4) en 49' toujours en forme

Trail 1000D à Clécy, plusieurs distances :

Pour le 40km "la vertigineuse" et 1200m de D+ Gaétan une très belle 34ème en 3h49 pour cet effort soutenu.

Pour le 14km "la vallonnée" et 300m de D+, Virginie toujours volontaire 194ème en 1h51

Bravo à tous nos JPA

