



LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE

Edito

Ce deuxième numéro retrace de nombreuses courses et marches avec de belles performances pour les joggeurs et marcheurs.

Le 7 octobre prochain en soirée aura lieu notre Assemblée Générale un moment important pour faire le bilan de la saison 2021-2022, pour vous écouter et nous projeter sur la nouvelle saison.

Voici plus de 30 ans que notre association sportive a été créée et chaque année nous poursuivons notre objectif: la promotion des bienfaits du sport. Cette année encore de nouvelles recrues enthousiastes et dynamiques nous rejoignent.

Vous découvrirez également un petit mot pour encourager nos marcheurs à participer au challenge de marche nordique départemental où nous figurons en très bonne place.

Prochainement notre nouveau maillot sera disponible grâce à nos partenaires.

Enfin il faut rappeler que dorénavant toutes nos activités sportives compétitions, challenges, qualifications, championnats, catégories d'âge... sont compris entre le 1er septembre et le 31 août de l'année suivante.

Bonne lecture et à bientôt

Joël BEUGIN





LES MARCHEURS

15/05 ORIVAL (76)- Marche Nordique sélective- 14 Km

Ce 15 Mai nos marcheurs sont à l'honneur, c'est ainsi qu'ils ont réalisé de très belles performances à ORIVAL (76) dans une marche nordique sélective 14 km et 530 m de dénivelé avec Chantal en 2h20' qui se classe 7ème féminine au scratch, Patrice en 2h38' et Sophie 2h43'. Un grand bravo à nos marcheurs.



02/07-03/07 Ultra marin VANNES et La Normandique à DEAUVILLE

Un week-end de mobilisation pour 5 Marcheurs à Vannes (56) et un à Deauville.

À Vannes dans le cadre de l'ultra marin - parcours magnifique dans le golfe du Morbihan - c'est une marche de 30 km, avec 1055 classés c'est exceptionnel !



Des résultats remarquables :

- Chantal 130ème en 3h55'37, 33ème féminine et 1ère M7, infatigable...
- Sophie 442ème en 4h28'47
- Patrice 485ème en 4h31'40
- Pascaline 564ème en 4h38'08
- Therese 565ème en 4h38'08

À noter la participation de Philippe en qualité de co-équipier dans le Grand défi solidaire

A Deauville pour les 12 km de la Normandique, Eric clôt ce week-end de marche par une brillante 7ème place en 1h28'53 sur près de 200 partants, 3ème M4

Le mot des Marcheurs - Chantal

Le comité d'athlétisme du Calvados, sous l'égide de Patrick Julien, a mis en place un challenge de marche nordique pour le département avec de nombreuses épreuves dans tous les coins du département. La saison 2021-2022 vient de s'achever avec un podium exceptionnel en féminine Chantal une nouvelle fois championne départementale suivie de Sophie 3ème. Chez les Hommes c'est Eric qui emmène avec une belle 7ème place suivi de Patrice dans les 20 premiers. Le challenge sera reconduit pour la prochaine saison et l'une des premières épreuves sera Mer Monts Marais le 18 septembre prochain. Ce challenge est ouvert à tous les marcheurs du Calvados. J'incite donc les marcheurs du groupe des Joggeurs du Pays d'Auge à participer en nombre. Les épreuves sont variées et permettent de découvrir de nouveaux terrains de jeu!!!! Bonne saison à tous.



LES JOGGEURS

26/05 - Les Foulées Ranvillaises



Des JPA heureux à l'arrivée avec de belles performances sur cette course vallonnée empruntant de jolies chemins sur 13,2 km à Ranville (14), et pour Malik 5 km électrique en 20'21 et 20ème.

Les résultats du 13,2 km : Thierry Marie : 58ème 1h01'09, Didier Boire 59ème 1h01'10, Joel Beugin 65ème 1h01'44 et 1er M6, Frederic Duval 69ème 1h02'28, Jean Michel Alleaume 128ème 1h08'30, Anne Piednoir 179ème 1h17'08, Fernanda Duval 180ème 1h17'09 et notre Serge Clement 209ème 1h27'53 et 2ème M8. Comme d'habitude que des champions



25/06 - RUN IN LISIEUX



06/06, Le Marathon de la Liberté

78 ème anniversaire du débarquement et grand rendez vous de la plus importante course à pieds Normande. Avec 11 partants pour les JPA, 8 au semi-marathon et 3 au 10 km tous à l'arrivée. Les moins entraînés, retour de blessure, ont fait preuve d'une belle persévérance :

Semi marathon (4500 partants) :

Joel Beugin 484 ème 1h38'13 et 1er M6
Frédéric Gainon 543 ème 1h39'23
Fabrice Justin 941 ème 1h46'59
Eric Dausy 1179 ème 1h50'07
Corinne Justin 1469 ème 1h53'27
Benjamin Bassière 2172 ème 2h03'13
Christophe Hamel 2420 ème 2h06'12
Stéphanie Poulter 3038 ème 2h22'32

Le 10 km (3500 partants) :

Marine Lévy 1020 ème 56'42
Angélique Belliere 1564 ème 1h01'59
Serge Clement 2158 ème 1h08'55

On n'oublie pas la compagnie agréable des sympathisants JPA avec Benjamin et Jérôme nos futurs jeunes recrues ...



Une belle sortie en soirée **Pour le 10 KM**

sur 5 ou 10 Km en ville avec beaucoup de relance, -33 ème et 3ème M4
huit représentants valeu- Thierry Marie en 42'19
reux et des résultats opti- -42 ème et 2ème M5
maux : Didier Boire en 42'41

Pour le 5 KM

-51 ème Frédéric Gainon en 44'02
-52 ème et 1er M6 Joel Beugin en 44'32
-22 ème Malik Delaroche en 19'42 qui franchit pour la première fois la barre des 20'
-64 ème Loic Michel en 47'18
-80 ème. J-m Boussard en 50'26
-47 ème Marine Levy en 26'08 et 3ème Senior à seulement 11'' de la 1ère

9/07 et 10/07- les 10 Km de Port Guillaume et de Pont-Audemer

A Port Guillaume une centaine de partants et 3 représentants JPA et 2 représentants (bientôt licenciés)

- Mickaël Belliere 43'23 et 24ème
- Thierry Marie 43'45 et 25ème
- Marius Michel 43'59 et 27ème
- Loïc Michel 47'29 et 44ème
- Éric Daussy 47'52 et 45ème

Un Week-end chaud avec de beaux engagements des JPA

À Pont Audemer pour les 10 km des mascarets près de 600 partants et 2 représentants des JPA

- Malik Delaroché 183ème 43'05
- Didier Boire 192ème 43'14

Il y avait également un swim-run à Tatihou ou 3 JPA ont participé

- Bérangère finit 1ère en équipe Féminine en 1h03'19
- Fernanda et Serge en équipe mixte en 1h21'30

24/07 les 10,2 KM de la Sainte Anne à Harcourt (27)



Ils étaient sept à affronter la chaleur de la fin de matinée, pour une récompense bien méritée. 🍷

Une bonne centaine de partants sur les deux boucles champêtres :

- 16ème Malik en 43'27 et 4ème Sénior
- 20ème Thierry en 44'20 et 1er M4
- 30,31,32ème Frédéric, Didier et Joël de 46'55 à 47' (merci Didier de nous avoir tiré) respectivement 5ème M0, 1er M5 et 1er M6.
- 77ème Anne en 1h03'25 et 2ème M2
- Serge plus sage par cette chaleur a fait une seule boucle, bravo Serge.



Ont participé en complément aux courses suivantes :

- ♦ A la marche Nordique de 7 km à Ouistreham Chantal Guay et Eric Daussy
- ♦ Au 10,5km de la Bédouine à Ouistreham Christine Marzat
- ♦ Au Trail de Cambremer de 8,5 km Malick Delaroché
- ♦ A la course nature de 10,6 km de Courtonne la Meudrac Didier Boire et Joël Beugin
- ♦ Au Marathon du Louvre à Lens Thierry Marie et 42 Km en 3H28' malgré la forte chaleur.
- ♦ Au 10 km d'Argentan Thierry Marie
- ♦ A l'Urban Trail du Havre de 12 km Jean Marie Bousard
- ♦ Au 10 km du Havre Frédéric Duval après une longue interruption c'est le retour, félicitations.
- ♦ Au Trail de la Corniche à Cabourg Frédéric Duval
- ♦ Au 9,6 km de la Translutine à Luc sur mer Chantal Guay
- ♦ Au Trail de 21km d'Omaha beach Thierry Marie et celui de 10 km Christine Marzat
- ♦ À la marche Nordique de 10 km d'Omaha beach Chantal Guay, Eric Daussy et Patrice Esnault

A VOS AGENDAS!!

Courses recommandées jusqu'à Décembre

Octobre

- * Le samedi 1er Octobre à 14h **semi marathon d'Argentan (61)**
- * Le 2 Octobre « **semi marathon du havre** » avec également un 10 km à 9h et le semi à 9h45

Novembre

Les 19 et 20 Novembre « **Deauville - championnat de France de marathon** » avec le programme suivant :

le 19/11 le 10 km à 15h30 et le 5 km à 16h45, le 20/11 le semi-marathon à 8h et le marathon à 9h15 (course support des Championnats de France). Ces quatre courses sont labellisées et qualificatives pour la saison 2023. **C'est à la maison on s'inscrit.**

Décembre

Le samedi 10 Décembre à **Sées (61)** 5 ou 10 km à partir de 14H30.

Bien d'autres compétitions sont possibles suivez notre page privée Facebook et consultez le site athle.fr et n'hésitez pas à vous inscrire.