

A photograph of a person's legs in motion, running through a grassy field. The person is wearing dark shorts, white socks, and running shoes. The background shows rolling hills under a warm, golden sunset sky.

LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE

Edito

Pour maintenir un lien entre nous et avec nos partenaires, je vous propose ce petit journal. Ce quadrimestriel paraîtra donc début Mai, début Septembre, début Janvier. Il retracera nos aventures marcheurs ou coureurs, donnera la parole à l'un d'entre nous pour témoigner de son activité ou de ses conseils au profit des Joggeurs du Pays d'Auge. Pour ce premier numéro nous nous rappellerons de notre histoire et de notre motivation. Enfin nous en profiterons pour donner l'agenda des "couses club" et celles que nous serions susceptibles de partager.

Dans ce premier édito, il faut remercier Claire, sans laquelle ce journal ne paraîtrait pas. C'est grâce à ses compétences et son engagement au profit des JPA que nous pourrions bénéficier régulièrement de ce clin d'œil sur nos activités passées et à venir. Alors merci beaucoup Claire pour tes conseils et ton travail à notre profit.

Enfin un grand merci à nos partenaires qui nous ont apporté leur concours en ce début d'année, notamment la Matmut qui encourage nos activités à travers son slogan "Né pour bouger"; l'Hotel Ibis styles de Deauville et l'Auto École de Deauville qui nous soutiennent spontanément. Un grand merci à tous pour leurs aides qui nous permettent de réaliser nos projets.

Bonne lecture

Joël BEUGIN



LES MARCHEURS

03/04 24ième Foulées Natures - Marche Nordique 12 Km

24 ième Foulées Natures
Course : Marche Nordique 12kms

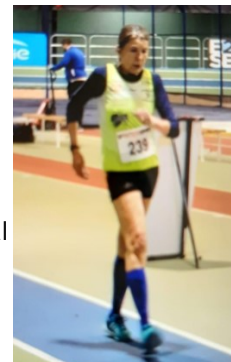
Place	Dossard	Nom-Prénom	Ville-Club	Temps	Catégorie	Place
1	1425	DESMONTS Andre	CAEN ATHLETIC CLUB*	1h16'14"0	V3H	1
2	1418	DE TROGGOFF Yannick	CAEN ATHLETIC CLUB*	1h19'57"6	V3H	2
3	1427	RENARD Serge	ASH EQUEURDREVILLE	1h20'03"2	V3H	3
4	1421	MARIE Hugues	CAEN ATHLETIC CLUB*	1h21'16"8	V3H	4
5	1419	DAUSSY Eric	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	1h24'25"0	V2H	1
6	1413	TROTET Bernard	St Martin De Mieux	1h24'26"0	V2H	2
7	1415	GUAY Chantal	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	1h28'24"8	V4F	1
8	1401	ALBRAND Michel	Chevruse	1h29'12"2	V3H	5
9	1409	CHEVALIER Yves	Chevruse	1h30'58"0	V4H	1
10	1404	ESMINGER Joelle	Chevruse	1h32'55"5	V2F	1
11	1416	HOUSSAYE Raymond	Verson	1h33'10"2	V3H	6
12	1407	PAUZE Sabine	Chevruse	1h34'06"6	V1F	1
13	1426	OUERE Roselyne	Mathau	1h34'14"0	V4F	2
14	1430	BOISSON Philippe	St. ESTUAIRE DE LA DIVES ATHL	1h35'04"0	V3H	7
15	1423	MARCHAL Karine	Chevruse	1h35'31"2	V2F	2
16	1408	WINDSTRUP Christine	Chevruse	1h36'30"9	V2F	3
17	1406	NOLVEAU Caroline	Chevruse	1h36'31"5	V2F	4
18	1429	DELAHAIE Anne Claire	Luc Sur Mer - (14530)	1h36'33"2	V2F	5
19	1417	LARCHER Pascal	STADE SAINTLO	1h37'23"3	V3H	8
20	1414	FAUVEL Pascal	St. ESTUAIRE DE LA DIVES ATHL	1h38'26"7	V3H	9
21	1411	JULIEN Patrick	CAEN ATHLETIC CLUB*	1h38'27"4	V3H	10
22	1420	GRAMMOND Sophie	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	1h38'44"0	V2F	6
23	1410	ENAUT Patrice	LES JOGGEURS DU PAYS D'AUGE	1h38'44"0	V3H	11
24	1405	LE BRETON Christine	Chevruse	1h41'08"4	V2F	7



13/02 Championnat régional
à Mondeville (14) - 3000
mètres marche athlétique

Chantal Cham-
pionne Régionale
M7 en 21'57 -

Infatigable Chantal



10/4 Vuillons - Marche Nordique
11 km



Bravo à nos marcheurs :
Chantal 1h29'33,
Sophie 1h 37'13
Patrice 1h37'38



LES JOGGEURS

26/02 Trail Nocturne de Moyaux

27/02 Course Nature à Isigny (14)



C'est la nuit le temps est clair... 18 Km
nos JPA a l'honneur Titi en 1h36'46
puis Didier en 1H39'14 et Jean Michel
1h46'09 et pour le 9 km Christine 58'30
et Stéphanie 1H03'13.
Bravo à nos Joggeurs

Beau temps à l'arrivée mais seulement
1°, une course nature dans l'herbe, la
boue, les dunes et un long chemin cav-
alier....bref du bonheur pour les trai-
leurs, pour les autres....
Sur le 17,4 km Joël 1h26'04
Sur le 10,5 km Malick termine en 50'12
(il était pressé...) Florence 1H12'10,
Chantal 1ère M7 en 1h15'19, Serge
1h18'38 qui triomphe 1er M8 et vété-
ran de la course !

30/01 Méneville sur Risle 10km

et Trail de 14 km

Dans la rubrique les champions du
jour :

- Jean Michel Alleaume pour le Trail de
14 km le courageux... avec une 106ème
place sur 300 ! Et une performance de
1h22'12" et 16ème M3
-Malik qui finit 19ème en 43'26
-Joël 30ème en 45'42 et 1er M6
-Éric 41ème en 48'02 et 2ème M4
-et enfin notre illustre vétéran Serge
Clement en 1h05'06 et surtout 1er
M8 !
Rien à dire que des champions...



13/03 Semi Marathon de Cabourg



Serge était le plus ancien des concurrents et 1er M8, Joël 2ème M6 et Corinne qualifiée, Fabrice blessé.

Un grand merci à nos deux bénévoles Jean-Pierre Lesage et Francky Stalin Et des remerciements à nos soutiens Chantal, Fernanda et Fred

20/03 Semi Marathon du Pays El-beuvien



Les filles à l'assaut du 10 km (près de 700 partants) et les garçons du semi (400 partants)...Perrine qui retrouve la compétition avec vigueur en 55'21. Chantal pour un retour sur le 10 km en 1h03'35 et une 3ème place M7. Titi comme d'habitude le lièvre des JPA 1h29'06 et réitère une qualification. Didier malgré la fatigue du semi de la semaine dernière 1h39'52 également requalifié. Jean-Michel infatigable renouvelle un deuxième semi en une semaine et réalise 1h49'27

Exceptionnel !
2200 partants
10 JPA à l'œuvre mais un blessé...
Résultats officiels :
Didier 1h35'28"
Joël..... 1h37'18"
Eric..... 1h44'50"
Jean Michel 1h48'02"
Corinne J....1h54'39"
Benjamin.... 1h58'26"
Jean Marie..1h59'14"
Stéphanie... 2h08'24"
Serge..... 2H29'42"



09/04 Championnat de France du 10 km à Boulogne sur Mer (62)



Beau temps, avec un petit vent de face sur la moitié d'un parcours plat. Titi 40'25 et 50ème M4 et Joël 44'38 et 20ème M6. Tous deux requalifiés pour l'année prochaine.

25/04 Corrida du Marais Vernier 10km et Semi Marathon

Vous l'attendiez... Les résultats de l'importante Corrida des Marais Vernier ... Et voilà, pour tous les temps enlever une vingtaine de secondes (nous parlons à la fin) :

-10 km avec 243 participants classés :
153 ème Bérangere Auger 55'49 et 3ème M3
170 ème Fernanda Duval 57'20
222 ème Florence Delaville 1h04'12
223 ème Chantal Guay 1h04'17 et 2ème M7
231 ème Serge Clément 1h08'41 et 1er M8

-semi marathon avec 325 classés
108 ème Didier Boire 1h42'36 et 1er M5
110 ème Joel Beugin 1h 42'59 et 1er M6
151 ème Frederic Duval 1h47'27
185 ème Jean Michel Alleaume 1h52'32
223 ème Eric Daussy 1h59'03

Beau temps et parcours toujours aussi vallonné, mais quel bel environnement et comme d'habitude plein de champions chez les JPA et beaucoup de points pour le club (course labellisée).



30/04 Trail de 14km d'Erquy et 01/05 Foulées du Muguet de Ouistreham marche nordique

Pour clore ce quadrimestre ces 30 avril et 1er mai ont été favorables aux JPA. Tout d'abord samedi au Trail de 14 km d'Erquy avec 1100 partants. Thierry, Joël et Serge se sont distingués en prenant la deuxième place pour Thierry et la première place pour Joël et Serge de leur catégorie respective.

Dimanche on recommence avec Chantal et Éric tous deux premiers de leur catégorie dans la marche Nordique, d'un niveau relevé, des foulées du Muguet à Ouistreham. Et pour clôturer Christine termine première M5 sur le Trail de 10,5 km de ces mêmes foulées.

C'est un week-end dont on se souviendra...



Ont participé en complément aux courses suivantes :



Au radicastrail de Lillebonne (76) 16 Km, au 10 km d'Incarville (76), au 10 km de Saint Grégoire (35), au Trail de Dieppe (76), au 10 km de Bernières(14) ...l'inusable Thierry Marie
Au 10 km de Bernières (14), au Trail de Bono (56).....Joël Beugin
Au 10 km de Montgeon (76) Didier Boire
Au 10 km de Bernières (14) ...Serge Clément
Au 10km de Bernières (14) ...Eric Daussy
Au 10 km de Bernières (14).... Chantal Guay
Au 10km de Rugles (61), au trail de L'odon 11km (44), au trail de Gonfreville Lorcher (76) 12km ...christine Marzat

A VOS AGENDAS!!

Mai :

- * Les foulées ranvillaises à Ranville 5 et 13 km (course club)
- * la route du Louvre - marathon
- * L'Urban Trail du Havre 12 km (1500 marches !)
- * Les 10 km du Havre

Juin :

- * Run'in Lisieux 9 h marche nordique - 14h 10km
- * Le Marathon de la liberté - marathon et Semi
- * Les foulées du Pays d'Auge 5, 10 km et 6, 8, 13 en randonnées

Juillet :

- * Les foulées de Port Guillaume à Dives sur mer 10 km

Août :

- * Les foulées gourmandes à Langrunes/mer 13 km

Septembre :

- * Mer, Monts et Marais 5 , 12 , 21 km et 12 km marche Nordique.
- * Seine marathon Rouen : 5 km, 10 km, semi marathon et marathon
- * Championnat de France de semi-marathon à Saint Omer (62) pour Didier, Joël et Thierry

Actualités :

- ⇒ Challenge National Running 2021 Hors stade, par équipe Masculin :
- ⇒ Les JPA 5ème sur une vingtaine d'équipes départementales