

Un mois de décembre riche en participation dans les courses Internationales et Locales.

Dimanche 7 décembre trois compétitions :



Le marathon de Valence (Espagne)

Avec Trois JPA parmi les 40 000 participants. Beau temps presque chaud et de belles performances :
5793eme Antoine en 3h01'
9190eme Thierry en 3h12'
13785eme Frédéric G.en 3h28'
Bravo à nos trois marathoniens



Les 10km de la Tour Eiffel

Encore une très belle course dans les grandes avenues de Paris, où deux JPA ont participé parmi les 20 000 inscrits.
Sylvie et Serge ont bien représenté les JPA



Les Trails de Cerza

Une course locale très demandée avec plus de 700 participants pour s'aligner aux trois trails sous la pluie...

Sur le 15 km

16ème Gaëtan en 1h11' toujours en très grande forme...

26ème Malik en 1h14' qui ne lache rien...

156ème Virginie en 1h43' qui rallonge les distances parcourues avec persévérance

Sur le 5km

63ème Élise en 33'49 et 3ème M0 qui démarre en force chez les JPA

Dimanche 14 décembre que des courses locales...

Trois JPA dans les compétitions de ce dimanche :

Un Trail de 33 km à Montigny (76)
Frederic D. en 3h36... c'est super

La corrida de Carentan (50)

Une course de 7,4km pour Antoine et récupérer de son marathon

Le cross de Caen

Pour entretenir sa forme Gaëtan termine 71eme.

Dimanche 21 décembre : Urban Trail de Sainte Adresse

Deux distances 14km et 8km avec respectivement 400 ou 200m de dénivelé et 13 JPA participants parmi les 1000 inscrits sur le grand Saut et 750 sur le petit Saut.

Sur le Grand Saut de 14km

9 JPA en forme avec de belles performances

Malik en 1h09

Loïc en 1h19

Frédéric D en 1h22

Gaëtan et Didier en 1h26 et 3emeM6 pour Didier

Jean Michel en 1h27

Angélique C en 1h29

Eric en 1h30

Virginie en 1h44



Sur le Petit Saut de 8 km

4 JPA en forme et enthousiastes :

Philippe en 42' et 2eme M5

Arnaud en 44'

Florence et Serge en 1h09 et 1er M9 pour Serge

Dimanche 28 décembre : deux compétitions locales

Quatre JPA bravant le froid ...

Aux 10km des Andelys (27) course labellisée avec plus de 750 participants :

142 ème Thierry en 40'19 ... qualifié

Aux trails de la Gigne à Feuguerolles-bully (14) près de 1000 participants :

Pour le 14 km 364eme Angelique C en 1h30' et 584 ème Virginie en 1h47', les filles sont en forme...

Pour le 28 km 27eme Gaetan en 2h21 du très costaud



Vraiment des courageux JPA par ce temps très froid...

Bravo à tous nos champions ils ont brillamment représentés les Joggeurs du Pays d'Auge.

