

Dimanche 5 avril : trois trails

Ti-Trail de Guer (56)

Deux JPA sur ce trail Breton, même en vacances ils courent.... 14,5km et 300 m de dénivelé avec 350 participants sous un magnifique soleil

Malik 24eme en 1h14

Pascale 155eme en 1h32

Belles performances.

Trail de Saint Sylvain (14)

Un trail de 16 km avec Virginie et Laetitia en 1h50. Méritantes les filles.

Trail des deux amants à Pîtres (27)

Trois JPA, deux sur le 45km avec 1300m de dénivelé et un sur le 15km également montant !

Benjamin et Eric termine en 6h44 d'effort et de volonté

Thierry assure sur le 15km en 1h38.

Bravo à nos 7 JPA de ce dimanche

Dimanche 12 avril : Deux compétitions

Trail des mémoires à Crouay (14) :

Près de 11km 140m de dénivelé et 350 participants :

Malik termine 9ème en 44' et Thierry 24ème en 49' (1erM4) malgré sa blessure.

Pascale 7ème féminine en 55',

Bravo pour les deux "top ten" au scratch

Foulées de Montgeon (76)

Un 10km labellisé au Havre avec plus de 450 participants et un temps ensoleillé

Joël 162ème et 1er M7 en 47'

Dimanche 19 avril , Marais Vernier (27)

Une corrida toujours réjouissante dans un paysage bucolique et vallonné avec 800 participants dont 8 JPA.

Deux compétitions, au programme, un 10 km et un semi marathon tous deux labellisés.

Sur le 10 km :

Thierry, termine 37eme et 1erM4 en 42'

Frédéric G 54eme en 44'

Patrice 105eme en 49'

Perrine 174eme en 55'

Stephane 186eme en 56'

Angélique B 208eme en 58'

Christophe 265eme en 1h04'

Sur le semi marathon :

Lydie en grande forme termine en 1h48 et 1ère M3

Dimanche 26 avril, Trail à Dives et le RaDicAtrAiL (76)

Trail de l'Estuaire :

Deux distances à Dives dans une douceur printanière :

Sur le 35 km et ses marches, 4 JPA en forme parmi les 220 participants :

Loïc en 4h01

Angélique en 4h10 et 2M0

Virginie et Laetitia ensemble en 4h58

Sur le 16 km toujours les mêmes marches, 6 JPA performants parmi les 450 participants :
Guilain en 1H16 et 1erM1
Malik en 1H18 et 2M0
Titi en 1H21 et 1erM4
Jean Michel en 1H33 et 3M4
Sylvie et Eric ensemble en 1H57

RaDicAtrAIL

Plusieurs distances au Radicatrail de Lillebonne (76), Un seul JPA sur le 62km avec 511 participants :
Gaëtan termine 41ème en 6h48 d'effort dans ce long et difficile trail, c'est du costaud.

Bravo à nos onze 11 JPA du jour

