

Week-end du 7/8 mars : Trouville, Le Havre et Hamars

L'urban Trail de Trouville

Avec plus de 500 participants, du sable, des côtes et des marches et 14 Joggeurs du Pays d'Auge au départ.

Sur le 10km :

12ème Gaëtan en 41'54 et 2M1

21ème Malik en 43'10

22ème François en 43'14 et 3M1

27ème Guilain en 44'

53ème Frederic D en 48'32 et 1M3

96ème Jean Michel en 51'45

112ème Eric en 53'

132ème Loïc en 53'57

144ème Pascale en 54'52 et 2M0

185ème Claude en 58'33

186ème Angelique C en 58'45 et 3M0

311ème Serge en 1h17'33 et 1M9

Didier en test pour sa reprise un tour en 27'

Sur le 5km

91ème Corinne en 34' et 2M4

Ce dimanche trois rendez-vous : les 15km du Havre, la Fabrizh run au Hamars le Hom (14) et un trail à Sartilly (50)

Au 15km : 2JPA

Plus de 1000 participants dans une belle ambiance et trois fois la montée vers Sainte adresse ...

67ème Antoine en 1h00'27

117ème Titi en 1h03'

Pour la Fabrizh run : 2 JPA

Trail de 30km avec plus de 900m de dénivelé...sans classement

Gaëtan et Romain

Pour le trail de 9km de Sartilly-baie-bocage :

68ème Lydie en 49'26 et 2M2

Des belles course locales pour le plaisir du dépassement, bravo les JPA

